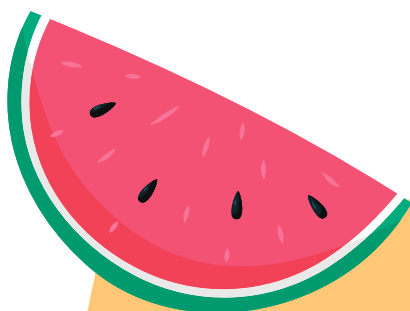




**Femmes
du monde**
à Côte-des-Neiges

PROGRAMMATION ÉTÉ 2025



Horaire

LUNDI ET MARDI : 1H30 À 4H30

**MERCREDI ET JEUDI : 9H30 À
12H ET 1H30 À 4H30**



**6767 Chemin de la Côte-des-Neiges
bureau 597 H3S 2T6** 



514-735-9027



INFO@FEMMESDUMONDECDN.ORG

www.femmesdumondecdn.org

LE CENTRE, UNE DEUXIÈME MAISON

*Un centre de femmes, c'est
quoi?*

Un endroit où se faire des ami·es.
Un lieu d'entraide et de solidarité
féministe.

Un endroit pour reprendre du pouvoir sur
sa vie.

Une nouvelle famille pour se sentir moins
seul·e.

Une place pour agir et améliorer nos
conditions de vie.

Devenir membre, pour quoi ?

- ✦ Participer à des activités réservées aux membres
- ✦ Voter à l'assemblée générale annuelle et faire partie du conseil d'administration
- ✦ Faire vivre le Centre, son orientation féministe et ses valeurs
- ✦ Recevoir les programmations et les invitations spéciales

Prix : 2\$ par an

SOUTIEN

CONFIDENTIEL

ACCUEIL

RÉFÉRENCES

ÉCOUTE-ACTIVE



PRODUITS MENSTRUELS GRATUITS

Le Centre, en partenariat avec
Monthly Dignity, vous offre
gratuitement des produits
menstruels.

Contactez nous!



HALTE-GARDERIE GRATUITE

Quand vous participez à une
activité au Centre. Réservation
obligatoire.

ACCUEIL TECHNOLOGIQUE

Tablettes et ordinateurs
disponibles sur place
On répond aussi à tes
questions sur l'utilisation des
nouvelles technologies

BIBLIOTHÈQUE



Près de 400 livres !



Bibliothèque bilingue, français et
anglais



Livres divers et variés : essais,
poésie, romans, témoignages... et
même des livres de cuisine!



RETROUVAILLES AU PARC

Lundi 7 juillet
1h30 à 3h30

Célébrons ensemble le début de l'été !
C'est l'occasion de nous retrouver
sous le soleil avec nourriture et
musique.

Où : au parc Martin Luther King
(Kent)

FAIS TON POÈME

Jeudi 10 juillet
1h30 à 3h30

Entre images et phrases découpées,
colle, ciseaux : venez créer votre
poème au centre ! C'est un moment
de partage parfait pour discuter
entre ami.e.s et laisser déborder
votre imagination.



Pique-nique et discussion sur...

Nous discuterons les pieds dans l'herbe, avec collations et boissons. Profitons du soleil pour faire chauffer nos esprits!



...LE TRAVAIL INVISIBLE

Lundi 14 juillet 1h30 à 3h30

Qu'est-ce que le travail invisible? Pourquoi est-il plus commun chez les femmes et les personnes de la diversité de genre?



...L'ÉCOUTE ACTIVE

Lundi 4 août 1h30 à 3h30

Comment développer l'écoute active, et quels sont ses bénéfices ?

SORTIE À LA PLAGE



Mercredi 23 juillet

Départ du centre à 1h

Viens avec nous à la plage du parc Jean-Drapeau pour tremper tes pieds dans l'eau ou nager. Bonne humeur garantie!

Le Centre paie les frais d'entrée.
Places limitées!

MOTIVATIONS ET FATIGUE MILITANTES



Jeudi 24 juillet

De 6h30 à 8h30 (soir)

Dans un climat politique difficile, de luttes internationales et intersectionnelles, nous proposons un espace bienveillant d'échange et de soutien. Ouvert aux militant·es de tous les combats et tactiques!

SORTIE: AFRICA YÉWOULÉN

Mardi 29 juillet

Départ du Centre à 5h (soir)

Venez assister avec nous au concert de Zale Seck, qui retrace les traditions sénégalaises tout en créant une fusion unique d'afrobeat et de rumba sénégalaise.



Où : au parc George-Saint-Pierre

PLEINE CONSCIENCE

Jeudis 31 juillet, 21 août
et 25 septembre
1h30 à 3h30

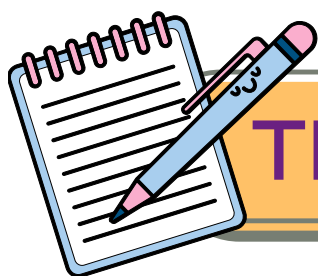


La pleine conscience est une pratique qui consiste à porter attention au moment présent sans jugement. Nous apprendrons comment la pratiquer et comment elle peut nous aider à gérer le stress de la vie quotidienne !

HEADWRAP

Jeudi 7 août
1h30 à 3h30

Venez apprendre comment le foulard, qui a été utilisé pour réprimer les femmes noires, a été repris et réapproprié par ces dernières. Un atelier pratique sur différentes manières de l'attacher suivra. Amenez vos foulards :)



THÉÂTRE ET PARTAGE

Mardi 19 août
1h30 à 3h30



Marina, membre du Centre, nous invite à une lecture de sa pièce de théâtre "Geneviève et la vie sauvage", qui explore les thèmes de l'itinérance et des traumatismes. Nous en discuterons ensuite. Venez l'encourager!

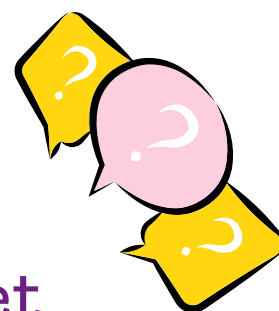
CITOYENNETÉ INCLUSIVE

Destinés aux personnes immigrantes de Côte-des-Neiges, ces ateliers sont faits pour nous outiller et faire entendre nos voix. Même quand on n'est pas citoyen-ne!

LE SYSTÈME POLITIQUE

Mercredi 16 juillet 1h30 à 3h30

Pour comprendre les rôles des gouvernements municipal, provincial et fédéral. Posez vos questions, partagez vos expériences et découvrez comment vous impliquer.



S'IMPLIQUER SANS VOTER

Mercredi 20 août 1h30 à 3h30

Que signifie participer à la vie politique? Nous explorerons la citoyenneté inclusive, les responsabilités civiques et les façons de s'engager, même sans résidence permanente ni citoyenneté.

CITOYENNETÉ INCLUSIVE

PLAIDOYER CITOYEN

Mercredi 10 septembre 1h30 à 3h30

Venez partager vos préoccupations sur Côte-des-Neiges! Nous apprendrons ce qu'est une note politique et préparerons les rencontres avec les candidat·es des élections municipales de cet automne. Défendons directement les besoins de notre communauté!



Plus d'activités sur ce
sujet à l'automne !

Nous remercions la Fondation canadienne des relations raciales pour son soutien grâce au financement accordé par le gouvernement du Canada.



Canadian
Race Relations
Foundation

Fondation
canadienne des
relations raciales

FIERTÉ AU CENTRE

En collaboration avec Wild Pride
Montréal et Sweet Like Honey



CAUSERIE WILD PRIDE

Mercredi 30 juillet 6h30 à 8h30 (soir)

Qu'est-ce que la Fierté Indomptable?
Joignez-vous à cette discussion
concernant ce nouveau festival queer
citoyen. En collaboration avec Wild Pride
Montréal.

FÊTE

Jeudi 14 août 5h à 8h (soir)

Célébrons notre diversité ! Rejoignez
nous pour une fête mettant en valeur
les personnes 2SLGBTQIA+ de notre
communauté. Danse, jeux de société et
plus sont au programme!

CUISINES COLLECTIVES

LE COMITÉ CUISINE:

Les lundis 11 et 18 août et lundis 8
et 15 septembre de 1h30 à 3h30

Participe à la préparation des cuisines
collectives! Il faudra choisir les recettes
préparées, faire la liste du matériel nécessaire
etc.



LES CUISINES COLLECTIVES:

Les mercredis 20 août et 17 septembre
de 10h à 13h

Venez passer un moment de partage culinaire
au Centre! Nous préparerons ensemble un
repas estival.

FAIS TON MACRAMÉ

Mardi 26 août
1h30 à 3h30

Participez à notre atelier de macramé, où vous apprendrez le bel art des nœuds en réalisant votre propre suspension pour plante.



Tout le matériel est
fourni!

JARDIN BOTANIQUE

Jeudi 28 août
Départ du Centre à 11h

Notre visite traditionnelle nous permet de nous retrouver à la fin de l'été et de nous promener entre les plantes.
Le repas du midi est fourni.

Inscription obligatoire.
Ne pas oublier votre bouteille d'eau!



Nous marcherons beaucoup



CAUSERIE: MARCHÉ MONDIALE DES FEMMES

Jeudi 3 septembre

1h30 à 3h30

Venez découvrir l'histoire, les grands thèmes de la Marche mondiale des femmes, un mouvement international né en 2000 qui lutte pour les droits des femmes, l'égalité et la justice sociale. Nous échangerons en préparation de la marche du 18 octobre.

ÉVALUER LE CENTRE

Jeudi 4 septembre

1h30 à 3h30

Vous souhaitez que votre avis sur les différentes activités et services du centre soit mieux pris en compte? Participez à un comité pour revoir nos processus d'évaluation!



Avec la participation financière de :

Québec 

SORTIE AUX POMMES

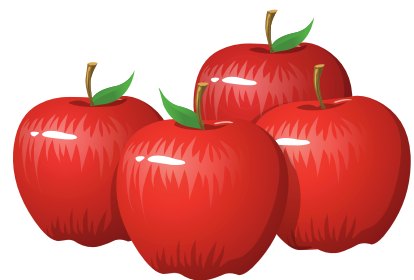
Samedi 13 septembre

Heure à venir

Nous nous rendrons dans un verger en dehors de Montréal pour profiter du beau temps et récolter des pommes !



Places limitées, réservé aux membres.



VISITE DU QUARTIER CHINOIS

Jeudi 18 septembre

Heure à venir

Marche exploratoire dans le Quartier chinois en collaboration avec Jeunesse du Quartier Chinois pour découvrir l'histoire du quartier, les enjeux actuels et les luttes locales menées par la communauté.



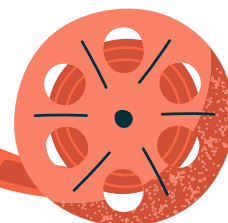
HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL



Jeudi 24 septembre
1h30 à 3h30

Dans cet atelier d'introduction, vous apprendrez ce qui constitue le harcèlement sexuel en milieu de travail, quels sont vos droits et ce que vous pouvez faire si vous êtes victime de cette situation.

LES FILMS



Une femme fantastique
Mardi 22 juillet à 1h30

Espagnol sous-titré en français

Marina se retrouve accusée d'avoir tué son copain, Orlando, à cause de son identité de femme trans. Endeuillée de l'homme qu'elle aime et victime de fausses accusations, nous suivons Marina dans sa tentative de trouver justice...

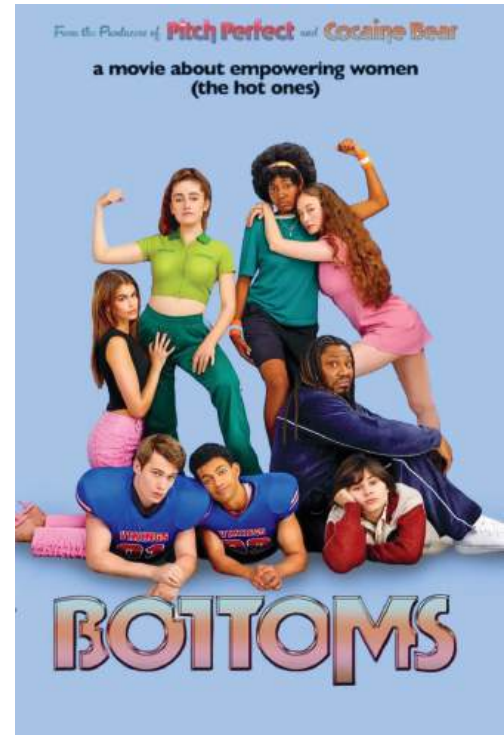


Bottoms

Mardi 12 août à 1h30

Anglais sous titré français

Après avoir accidentellement blessé le quarterback du lycée, PJ et Josie deviennent des célébrités. Elles inventent un mensonge, et créent un club de combat pour draguer des cheerleaders. L'objectif ? Perdre leur virginité.



We are lady parts

Mardi 16 septembre à 1h30

Anglais (angleterre) sous-titré français

Un aperçu d'un groupe de punk féminin musulman, Lady Parts, vu par Amina Hussein, une doctorante recrutée pour être leur guitariste solo. Nous regarderons les trois premiers épisodes ensemble (25 minutes par épisode)!



LE CENTRE EN ACTION



Pour améliorer nos conditions de vie et être solidaires avec d'autres communautés, le Centre se met en action.

Namur-Hippodrome

Samedi 19 juillet



Heure à venir! Nous partirons ensemble du Centre pour demander du logement social sur le site de Blue Bonnets.

► Fabrication de pancartes le jeudi 17 juillet

Chaque enfant compte

Mardi 30 septembre



Départ du Centre à 12h. Grand rassemblement pour soutenir les communautés autochtones et demander justice et réparations.

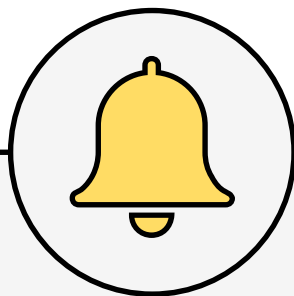
► Fabrication de pancartes le lundi 22 septembre

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE

Samedi 27 septembre
Repas à 11h30
Début à 12h30

Le conseil d'administration et l'équipe
veulent avoir votre avis sur des documents
importants! Nous vous présenterons:

- ✦ Le cahier de positions politiques
- ✦ Le cadre d'action féministe
- ✦ La politique de bénévolat



RAPPEL

L'inscription aux activités est
obligatoire, et se fait par
téléphone, courriel, ou en
personne

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
30 Centre FERMÉ	1 Centre FERMÉ	2 Centre FERMÉ	3 Centre FERMÉ
7 PM Retrouvailles au parc	8	9	10 PM Fais ton poème
14 PM Pique nique	15	16 PM Système politique	17 PM Pancartes Namur Hippodrome
21	22 PM Film	23 PM Plage à Jean Drapeau	24 Soir Motivation & fatigues militantes
28 Centre FERMÉ	29 Soir Africa Yéwoulén	30 Soir Causerie Wild Pride	31 PM Pleine conscience



AOÛT 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
4 PM Pique nique	5	6	7 PM Headwrap
11 PM Comité cuisine	12 PM Film	13	14 Soir Fête fierté au Centre
18 PM Comité cuisine	19 PM Théâtre et partage	20 AM Cuisine collective PM S'impliquer sans voter	21 PM Pleine conscience
25 Centre FERMÉ	26 PM Fais ton macramé	27	28 PM Jardin botanique



SEPTEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
1 Centre FERMÉ	2	3 PM Causerie marche mondiale des femmes	4 PM Évaluer le Centre
8 PM Comité cuisine	9	10 PM Plaidoyer citoyen	11 Centre FERMÉ
15 PM Comité cuisine	16 PM Film	17 AM Cuisine collective	18 Visite du quartier chinois
22 PM Pancartes chaque enfant compte	23	24 PM Harcèlement sexuel au travail	25 PM Pleine conscience
29 Centre FERMÉ	30 PM Action chaque enfant compte	1	2

LE CENTRE SERA FERMÉ...

- Du 30 juin au 3 juillet : journées administratives
- Lundis 28 juillet, 25 août et 29 septembre: ressourcement d'équipe
- Le lundi 1er septembre : férié
- Le jeudi 11 septembre : reprise d'heures

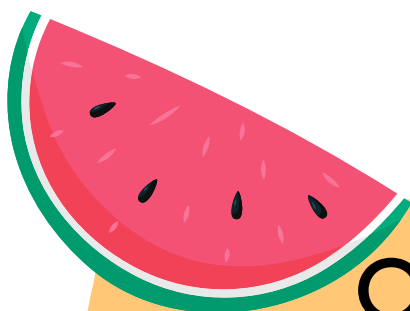
Bénévolat

Tu veux partager tes connaissances, militer ou faire l'épicerie ? Contacte nous!



**Femmes
du monde**
à Côte-des-Neiges

PROGRAMMING SUMMER 2025



Opening hours

**MONDAY & TUESDAY: 1:30PM
TO 4:30PM**

**WEDNESDAY AND THURSDAY:
9:30AM TO 12 AND 1:30 PM TO
4:30PM**



**6767 Chemin de la Côte-des-Neiges
bureau 597 H3S 2T6** 



514-735-9027



INFO@FEMMESDUMONDECDN.ORG

www.femmesdumondecdn.org

THE CENTRE, A SECOND HOME

What is a women's centre?

A place to make friends.

A place of mutual aid and feminist solidarity.

A place to regain power over one's life.

A new family to feel less alone.

A place to act and better our living conditions.

Why become a member?

- ✦ To participate in activities reserved for members only
- ✦ To vote at the General Assembly and be part of the Board of Directors
- ✦ To support the centre, its feminist orientation and its values
- ✦ To receive the activities programs and special invitations

Cost : 2\$ per year

SUPPORT

CONFIDENTIAL

DROP-IN

REFERENCES

ACTIVE
LISTENING



FREE MENSTRUAL PRODUCTS

The Center, in partnership with
Monthly Dignity, offers you free
menstrual products.
Contact us!



FREE DAYCARE

When you participate in an
activity at the Center.
Reservation required.

TECH SUPPORT

Laptops and tablets are available to be used at the Center. We'll also answer your questions about the use of new technologies.



LIBRARY



Almost 400 books!



Bilingual library, French and English



A variety of books: essays, poetry, novels, testimonies... and even cookbooks!



REUNION AT THE PARK

Monday, July 7
1:30 to 3:30 PM

Let's celebrate the beginning of summer together! It's a chance to get together under the sun with food and music.

Where: Martin Luther King Park
(Kent)

MAKE YOUR POEM

Thursday, July 10
1:30 to 3:30 PM

Between cut-out images and phrases, glue, and scissors: come craft your own poem at the Center! It's a perfect time to share, chat with friends, and let your imagination run wild.



Picnic and discussion on...

We'll chat with our feet in the grass, with snacks and drinks. Let's take advantage of the sun to warm our brains!



...INVISIBLE LABOR

Monday, July 14 from 1:30 to 3:30 PM

What is invisible work? Why is it more common among women and gender diverse people?

...ACTIVE LISTENING

Monday, August 4, from 1:30 to 3:30 PM

How to develop active listening, and what are its benefits?





BEACH OUTING



Wednesday, July 23

Departure from the center at 1 PM

Come with us to the beach at Parc Jean-Drapeau to dip your feet in the water or swim. Good vibes guaranteed!

The Center pays the entrance fee.
Limited places !

ACTIVIST MOTIVATIONS AND FATIGUE



Thursday, July 24

From 6:30 to 8:30 PM

In a challenging political climate of international and intersectional struggles, we offer a welcoming space for exchange and support. Open to activists of all struggles and tactics!

OUTING : AFRICA YÉWÉLEN

Tuesday, July 29

Departure from the Center at
5 PM



Join us for a concert by Zale Seck, who retraces Senegalese traditions while creating a unique fusion of Afrobeat and Senegalese rumba.



Where: George-Saint-Pierre Park

MINDFULNESS

Thursdays, July 31, August 21 and
September 25

1:30 to 3:30 PM



Mindfulness is the practice of paying attention to the present moment without judgment. We'll learn how to practice it and how it can help you manage the stress of everyday life!

HEADWRAP

Thursday, August 7
1:30 to 3:30 PM

Come learn how the headwrap, once used to repress Black women, was reclaimed and re-appropriated by them. A hands-on workshop on different ways to tie it will follow.

Bring your headscarves!



THEATER AND SHARING

Tuesday, August 19
1:30 to 3:30 PM

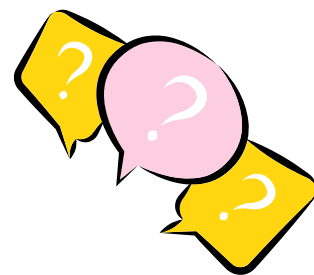


Marina, a member of the Center, invites us to a reading of her play "Geneviève et la vie sauvage," which explores the themes of homelessness and trauma. We will discuss it afterward. Come cheer her on!

Note : the play is in French only, but the discussion is bilingual

INCLUSIVE CITIZENSHIP

Destined for immigrants in Côte-des-Neiges, these workshops are designed to equip us and make our voices heard, even if we're not citizens!



THE POLITICAL SYSTEM

Wednesday, July 16 from 1:30 to 3:30 PM

To understand the roles of municipal, provincial, and federal governments. Ask questions, share your experiences, and learn how to get involved.

BEYOND THE BALLOT

Wednesday, August 20 from 1:30 to 3:30 PM

What does it mean to participate in political life? We will explore inclusive citizenship, civic responsibilities, and ways to get involved, even without permanent residency or citizenship.



CITIZEN ADVOCACY

Wednesday, September 10 from 1:30 to 3:30 PM

Come share your concerns as a resident of Côte-des-Neiges. We'll learn what a policy brief is and prepare to meet candidates of this fall's municipal elections. Let's directly advocate for the needs of our community!



More activities on this
topic in the fall!

We acknowledge the support of the Canadian Race Relations Foundation with funding provided by the Government of Canada.



Canadian
Race Relations
Foundation

Fondation
canadienne des
relations raciales

PRIDE AT THE CENTER

In collaboration with Wild Pride
Montreal and Sweet Like Honey



WILD PRIDE TALK

Wednesday, July 30 from 6:30 to 8:30
PM

What is Wild Pride? Join this discussion
about this new grassroot queer festival.
In collaboration with Wild Pride Montréal.

PARTY

Thursday, August 14 from
5 to 8 PM

Let's celebrate our diversity! Join us
for a celebration highlighting the
2SLGBTQIA+ people in our
community. Dancing, board games, and
more are on the agenda!

COLLECTIVE KITCHENS

THE COMMITTEE:

Mondays, August 11 and 18 and
Mondays, September 8 and 15 from
1:30 to 3:30 PM

Help prepare the collective kitchens! You will need to choose the recipes to be prepared, make a list of the necessary ingredients, etc.



COLLECTIVE KITCHENS:

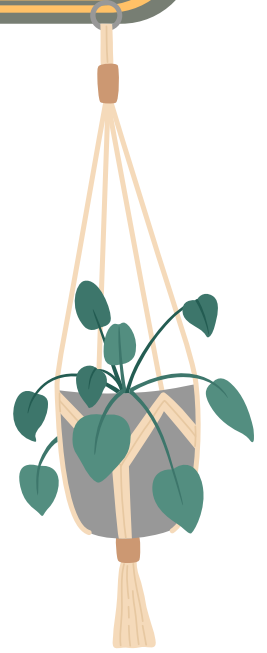
Wednesdays, August 20 and
September 17 from 10 AM to 1 PM

Come spend a moment of culinary sharing at the Center! We will prepare a summer meal together.

MAKE YOUR MACRAME

Tuesday, August 26
1:30 to 3:30 PM

Join our macrame workshop, where you'll learn the beautiful art of knotting while making your own plant hanger.



All equipment is provided!

BOTANICAL GARDEN

Thursday, August 28
Departure from the
Center at 11 AM

Our traditional visit allows us to meet at the end of summer and walk among the plants.

Lunch is provided.

Registration required.
Don't forget your water bottle!



There's a lot of walking



TALK: WORLD MARCH OF WOMEN

Thursday, September 3
1:30 to 3:30 PM

Come discover the history and key themes of the World March of Women, an international movement founded in 2000 that fights for women's rights, equality, and social justice. We will discuss in preparation for the march on October 18th.

EVALUATING THE CENTER



Thursday, September 4
1:30 to 3:30 PM

Would you like your opinion on the center's various activities and services to be better taken into consideration? Join a committee to review our evaluation processes!

Avec la participation financière de :

Québec 

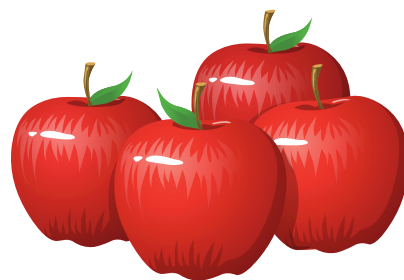
APPLE PICKING

Saturday, September 13

Time to be announced

We will be heading to an orchard outside of Montreal to enjoy the nice weather and pick apples!

Limited places, reserved for members.



TOUR OF CHINATOWN

Thursday, September 18

Time to be announced

Exploratory walk in Chinatown in collaboration with Jeunesse du Quartier Chinois to discover the history of the neighborhood, current issues and local struggles led by the community.



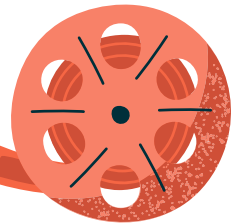
SEXUAL HARASSMENT AT WORK



Thursday, September 24
1:30 to 3:30 PM

In this introductory workshop, you will learn what constitutes sexual harassment in the workplace, what are your rights, and what you can do if you experience this situation.

THE MOVIES



A Fantastic Woman

Tuesday, July 22 at 1:30 PM

Spanish with French subtitles

Marina finds herself accused of killing her boyfriend, Orlando, because of her identity as a trans woman. Grieving the loss of the man she loves and the victim of false accusations, we follow Marina as she attempts to find justice...

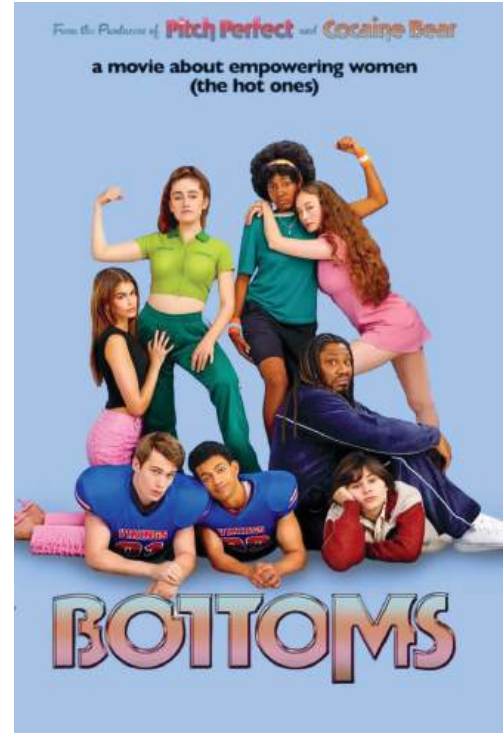


Bottoms

Tuesday, August 12 at 1:30 PM

English with French subtitles

After accidentally injuring the high school quarterback, PJ and Josie become celebrities. They concoct a lie and start a fight club to pick up cheerleaders. The goal? To lose their virginity.



We are lady parts

Tuesday, September 16 at 1:30 PM

English (UK) with French subtitles

A glimpse into the Muslim all-girl punk band Lady Parts, as seen by Amina Hussein, a PhD student recruited to be their lead guitarist. We'll watch the first three episodes together (25 minutes per episode)!



THE CENTER IN ACTION



To improve our living conditions and show solidarity with other communities, the Center is taking action.

Namur-Hippodrome

Saturday, July 19



Time to be announced! We'll leave the Center together to demand social housing on the Blue Bonnets site.

► Sign making on Thursday, July 17

Every child matters

Tuesday, September 30



Departure from the Center at 12 PM. Large gathering to support Indigenous communities and demand justice and reparations.

► Sign making on Monday, September 22



EXTRAORDINARY GENERAL MEETING



Saturday, September 27

Meal at 11:30 AM

Start of the meeting at 12:30 PM

The Board of Directors and the team want your input on important documents! We will present to you:

- ✦ The political position book
- ✦ The feminist framework for action
- ✦ The volunteer policy



REMINDER

Registration for activities is mandatory and can be done by telephone, email, or in person.

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
30 Center CLOSED	1 Center CLOSED	2 Center CLOSED	3 Center CLOSED
7 PM Reunion at the park	8	9	10 PM Make your poem
14 PM Picnic	15	16 PM Political system	17 PM Signs Namur Hippodrome
21	22 PM Film	23 PM Beach at Jean Drapeau	24 Night Activist Motivation & fatigue
28 Center CLOSED	29 Night Africa Yéwoulén	30 Soir Talk Wild Pride	31 PM Mindfulness



AUGUST 2025



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
4 PM Picnic	5	6 7 PM Headwrap	
11 PM Kitchen Committee	12 PM Film	13 14 Night Pride party at the Center	
18 PM Kitchen Committee	19 PM Theater & sharing	20 AM Collective kitchen PM Beyond the Ballot	21 PM Mindfulness
25 Center CLOSED	26 PM Make your macrame	27	28 PM Botanical garden



SEPTEMBER 2025

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
1 Center CLOSED	2	3 PM Talk World March of Women	4 PM Evaluating the Centre
8 PM Kitchen Committee	9	10 PM Citizen Advocacy	11 Center CLOSED
15 PM Kitchen Committee	16 PM Film	17 AM Collective kitchen	18 Chinatown Tour
22 PM Signs Every Child Matters	23	24 PM Sexual harassment at work	25 PM Mindfulness
29 Center CLOSED	30 PM Gathering Every Child Matters	1	2

THE CENTER WILL BE CLOSED...

- From June 30 to July 3: administrative days
- Mondays, July 28, August 25 and September 29: Team meetings
- Monday, September 1: holiday
- Thursday, September 11: compensatory time off

Volunteering

Want to share your knowledge, campaign, or shop for groceries? Contact us!