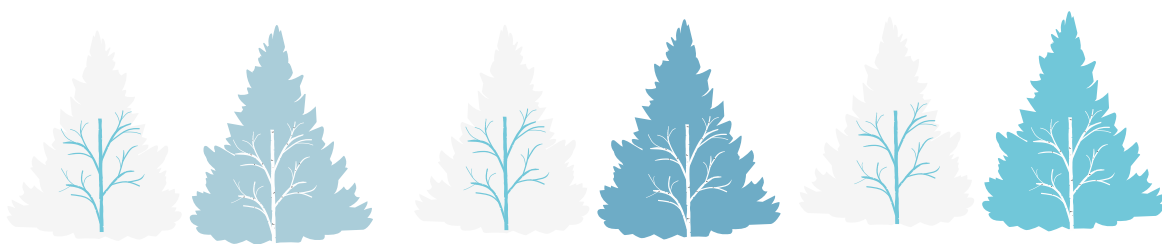




Femmes
du monde
à Côte-des-Neiges

PROGRAMMATION HIVER 2025



Horaire

LUNDI ET MARDI : 1H30 À 4H30

MERCREDI ET JEUDI : 9H30 À
12H ET 1H30 À 4H30



6767 Chemin de la Côte-des-Neiges
bureau 597 H3S 2T6 



514-735-9027



INFO@FEMMESDUMONDECDN.ORG

www.femmesdumondecdn.org

LE CENTRE, UNE DEUXIÈME MAISON

*Un centre de femmes, c'est
quoi?*

Un endroit où se faire des amies.
Un lieu d'entraide et de solidarité
féministe.

Un endroit pour reprendre du pouvoir sur
sa vie.

Une nouvelle famille pour se sentir moins
seule.

Une place pour agir et améliorer nos
conditions de vie.

Devenir membre, pour quoi ?

- ✦ Participer à des activités réservées aux membres
- ✦ Voter à l'assemblée générale annuelle et faire partie du conseil d'administration
- ✦ Faire vivre le Centre, son orientation féministe et ses valeurs
- ✦ Recevoir les programmations et les invitations spéciales

Prix : 2\$ par an

SOUTIEN

CONFIDENTIEL

ACCUEIL

RÉFÉRENCES

ÉCOUTE



PRODUITS MENSTRUELS GRATUITS

Le Centre, en partenariat avec
Monthly Dignity, vous offre
gratuitement des produits
menstruels.

Contactez nous!



HALTE-GARDERIE GRATUITE

Quand vous participez à une
activité au Centre. Réservation
obligatoire.

ACCUEIL TECHNOLOGIQUE

Tablettes et ordinateurs
disponibles sur place
On répond aussi à tes
questions sur l'utilisation des
nouvelles technologies

BIBLIOTHÈQUE

- ✪ Près de 400 livres !
- ✪ Bibliothèque bilingue, français et anglais
- ✪ Livres divers et variés : essais, poésie, romans, témoignages... et même des livres de cuisine!

Est-ce-que c'est *normal* ?

As-tu des questions par rapport à



**Des rencontres individuelles
sont offertes le mercredi et le
jeudi après-midi. En français ou
en anglais.**

**Service donné par Laura,
notre stagiaire en sexologie!**

CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE

Nos avocates bénévoles
répondent aux questions sur :

- La séparation ou le divorce
- L'immigration
- Le droit de la famille



Les consultations durent 20
minutes et sont par téléphone.
Inscription obligatoire.

Attention! Les informations
sont générales et les avocates
ne peuvent pas vous donner de
conseils personnalisés.

Mardi 21 janvier

Contactez l'équipe pour
connaître les autres dates

DANSE ET RELAXATION



De 1h30 à 3h30
Jeudis 9 janvier, 6 février
et 6 mars

Malika t'invite à un atelier avec danse et exercices de relaxation, pour prendre soin de toi et utiliser doucement ton corps. Adapté à la condition physique de chacun.e.

MASSAGES SUR CHAISE

Mercredi 15 janvier, 12 février
et 12 mars à partir de 1h30
Inscription obligatoire

Pendant des séances de 20 minutes,
Paula offre ses services de
massothérapie avec une approche
tenant compte des traumatismes.



Les personnes vivant avec des
séquelles de violence conjugale
seront privilégiées.

SEXUALITÉ ET VIEILLISSEMENT

Mardi 14 janvier
De 1h30 à 3h30



À quoi ressemble l'intimité quand on n'a plus 40 ans? Nous regarderons le documentaire "Des nuances de sexe et de gris", sur la sexualité des personnes âgées. Une discussion sur le sujet suivra!

Le film est en français.

COMPRENDRE LES IMPÔTS



Jeudi 30 janvier
1h30 à 3h30

Si tu es arrivé.e récemment au Québec, cet atelier est pour toi! Nous verrons comment remplir une déclaration de revenus et comment maximiser l'argent que tu peux recevoir en retour.

En partenariat avec
l'Agence du Revenu
du Canada



BLACK LOVE

Mardi 4 février

6h à 8h (soir)

Nous vous invitons à une causerie sur le black love, un concept d'amour révolutionnaire noir. Comment le définir ? Comment le mettre en pratique, et de quelle manière on l'applique personnellement?



Dans le cadre du Mois de l'histoire des noires

EXPO : DEAR LAÏLA

Mercredi 19 février

2h30 à 5h

mai

À travers une installation intime et interactive, "Dear Laila" de Basel Zaraa fait part de l'expérience palestinienne du déplacement et de la résistance, révélant comment la guerre et l'exil affectent le vécu. En collaboration avec Montréal, arts interculturels (MAI)

Places limitées.

MES DROITS AU TRAVAIL



Jeudi 20 février
1h30 à 3h30

Carrefour
jeunesse-emploi | Côte-des-Neiges
Ville Mont-Royal
Outremont

Tu te poses des questions sur tes droits au travail, ou tu ne connais pas bien la loi? C'est l'atelier pour toi! Le CJE, un organisme spécialisé en emploi, sera là pour nous aider.

Avec la participation
financière de:

Québec 

 Côte-des-Neiges
Notre-Dame-de-Grâce
Montréal 

COUPLE ET CONSENTEMENT



Jeudi 27 février
1h30 et 3h30

Puis-je dire non à des relations sexuelles avec mon ou ma partenaire ? Explorons ce qu'est le consentement, quelles sont tes limites sexuelles personnelles, et découvrons des outils pratiques pour communiquer ces limites à ton/ta ou tes partenaires.

JUSTICE & DISCRIMINATION

Jeudi 20 mars
1h30 à 3h30



On dit tout le temps que la loi est neutre...Mais ce n'est pas l'expérience de la plupart d'entre nous. Nous discuterons de notre vécu avec le système judiciaire au Québec, et des causes de ses limites.

MA FÉMINITÉ D'HIER À AUJOURD'HUI

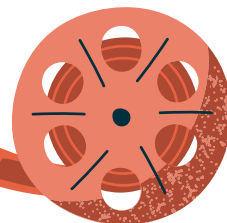
Jeudi 27 mars
1h30 et 3h30



Qu'est-ce que la féminité pour toi ?
Viens explorer la manière dont ta conception de la féminité a changé à travers le temps et à travers ton parcours immigratoire.

Pour les personnes de 50 ans et plus

LES FILMS



What happened, Miss Simone?

Mardi 11 février à 1h30

Anglais sous-titré en français

Avec des enregistrements inédits, de rares films d'archives et ses chansons les plus connues, voici l'histoire de la chanteuse et militante légendaire Nina Simone.



Dans le cadre du Mois de l'histoire des noir.es

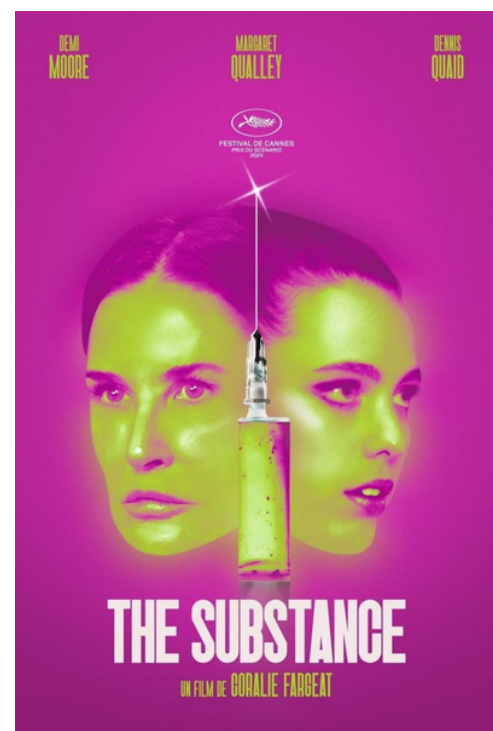


La substance

Mardi 11 mars à 1h30

Français sous-titré anglais

Une actrice déchue utilise une drogue qui crée une version jeune d'elle-même. Mais ce double menace de la détruire, explorant les thèmes de l'identité et des standards de beauté.



Film d'horreur et présence de sang

GROUPE DE SOUTIEN EN SANTÉ MENTALE

Pendant nos rencontres, nous partageons des outils et stratégies pour reprendre du pouvoir sur nos vies et développer une santé mentale plus positive.

Un repas sera servi.

- Lundi 20 janvier : l'image corporelle
- Lundi 24 février : l'impact du processus d'immigration
- Lundi 24 mars : les liens avec les problèmes de santé physique

De 17h30 à 19h30



ACTIONS COLLECTIVES



Voici une liste des mobilisations qui pourraient t'intéresser. On t'encourage à y participer ou à prendre contact avec le comité féministe. D'autres actions seront dévoilées au cours de l'hiver : reste à l'affut.



Mobilisation sur la justice sociale (sur zoom), le 28 janvier à 13h



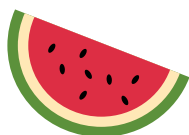
Marche en mémoire des femmes autochtones disparues et assassinées (détails à venir), le 14 février



Journée internationale des droits des femmes (détails à venir), le 8 mars



Journée internationale de la visibilité trans (détails à venir), le 31 mars





LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30 Centre FERMÉ	31 Centre FERMÉ	1 Centre FERMÉ	2 Centre FERMÉ	3 Centre FERMÉ	4	5
Centre FERMÉ	7 Centre FERMÉ	8 Centre FERMÉ	9 PM Danse et relaxation	10	11	12
13	14 PM Sexualité et vieillesse	15 PM Massage sur chaise	16	17	18	19
20 Soir Groupe en santé mentale	21 PM Info juridique	22	23	24	25	26
27 Centre FERMÉ	28	29	30 PM Comprendre les impôts	31	1	2



FÉVRIER 2025



FÉVRIER 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1	2
3	4 PM Black love	5	6 PM Danse et relaxation	7	8	9
10	11 PM Film	12 PM Massage sur chaise	13	14	15	16
17 Centre FERMÉ	18	19 PM Expo Dear Laïla	20 PM Mes droits au travail	21	22	23
24 Soir Groupe en santé mentale	25	26	27 PM Couple et consentement	28		



MARS 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1	2
3	4	5	6 PM Danse et relaxation	7	8	9
10	11 PM Film	12 PM Massage sur chaise	13	14	15	16
17	18	19	20 PM Justice et discrimination	21	22	23
24	25	26	27 PM Féminité et vieillesse	28	29	30
31 Centre FERMÉ						



MARS 2025



LE CENTRE SERA FERMÉ...



Du 1er janvier au 8 janvier
inclusivement : vacances de fin d'année



Les lundis 27 janvier, 17 février, et
31 mars : journées administratives

Bénévolat

Tu veux partager tes
connaissances, militer ou
faire l'épicerie ? Contacte
nous!