



**Femmes
du monde**
à Côte-des-Neiges

PROGRAMMATION HIVER 2026



Horaire

LUNDI ET MARDI : 1H30 À 4H30

**MERCREDI ET JEUDI : 9H30 À
12H ET 1H30 À 4H30**



**6767 Chemin de la Côte-des-Neiges
bureau 597 H3S 2T6** 



514-735-9027



INFO@FEMMESDUMONDECDN.ORG

www.femmesdumondecdn.org

LE CENTRE, UNE DEUXIÈME MAISON

*Femmes du monde, c'est
quoi?*

Un endroit où se faire des ami·es.
Un lieu d'entraide et de solidarité
féministe.

Un endroit pour reprendre du pouvoir sur
sa vie.

Une nouvelle famille pour se sentir moins
seul·e.

Une place pour agir et améliorer nos
conditions de vie.

Devenir membre, pour quoi ?

- ✦ Participer à des activités réservées aux membres
- ✦ Voter à l'assemblée générale annuelle et faire partie du conseil d'administration
- ✦ Faire vivre le Centre, son orientation féministe et ses valeurs
- ✦ Recevoir les programmations et les invitations spéciales

Prix : 2\$ par an

SOUTIEN

CONFIDENTIEL

ACCUEIL

RÉFÉRENCES

ÉCOUTE-ACTIVE



PRODUITS MENSTRUELS GRATUITS

Le Centre, en partenariat avec
Monthly Dignity, vous offre
gratuitement des produits
menstruels.

Contactez nous!

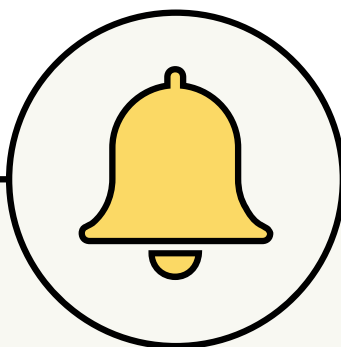


HALTE-GARDERIE GRATUITE

Quand vous participez à une
activité au Centre. Réservation
obligatoire.

ACCUEIL TECHNOLOGIQUE

Tablettes et ordinateurs
disponibles sur place
On répond aussi à tes
questions sur l'utilisation des
nouvelles technologies



RAPPEL

L'inscription aux activités est
obligatoire. Les places étant
limitées, inscrit-toi à ce qui
t'intéresse vraiment!



CAFÉ-ACTUALITÉ



Jeudis 15 janvier, 12 février, 12

mars

1h30 à 3h30



Un espace d'échange qui se veut accessible et chaleureux où l'on réfléchit ensemble aux enjeux qui nous entourent et où on explore différents points de vue autour d'un café.

DÉMYSTIFIER L'ITINÉRANCE

Jeudi 29 Janvier

1h30 à 3h30

Un atelier pour démystifier l'itinérance, développer son empathie ainsi que reconnaître et mieux comprendre la diversité des parcours vécus par les personnes en situation d'itinérance.



REPENSER LA SANTÉ AU FÉMININ

Pour reprendre du pouvoir sur sa santé et son corps.

VIRGINITÉ ET CONSENTEMENT

Mardi 3 Février, 1h30 à 3h30 PM

Un atelier pour déconstruire les mythes entourant la virginité. On parlera de l'importance du consentement, du plaisir, des limites et de la communication.



VIEILLISSEMENT ET SEXUALITÉ

Mardi 10 mars 1h30 à 3h30 PM

Un atelier pour parler de la diversité d'expériences en lien avec la sexualité en contexte de vieillissement.

Partenaire financier:

**Secrétariat
à la condition
féminine**

Québec 

DANSE ET RELAXATION SENSORIELLE



Mardis 27 janvier, 24 février et 24 mars
1h30 à 3h30

Atelier mêlant mouvements inspirés des danses latines et relaxation sensorielle.

Sons, odeurs, objets d'automassage pour apaiser le corps et l'esprit. Adapté à la condition physique de chacun.e.

FÊTE SOLIDAIRE POUR LES PERSONNES EN SITUATION D'ITINÉRANCE



Jeudi 5 Février
15h à 19h



Tu as déjà vécu ou vis une situation d'itinérance?

Tu es invité·e à participer à la fête solidaire organisée par la Table de concertation en itinérance de CDN. Ce sera un moment agréable pour profiter et être ensemble.

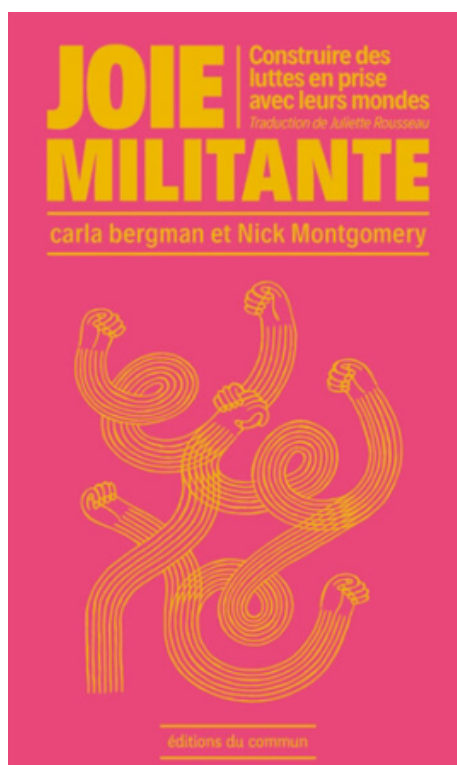
Cet événement est réservé aux personnes concernées.



Jeudis 22 janvier, 19 février et 19 mars.
6h30 à 8h30 (soir)

Cet hiver nous lisons :

Joie militante



Les rencontres seront l'occasion de discuter
de nos impressions.

Les livres sont fournis, en français ou en
anglais!

SPECTACLE: XILOPANGO

Mercredi 11 Février
Départ du Centre à 18h

Le MAI (Montréal arts interculturels) nous invite à découvrir Xilopango, une pièce de danse contemporaine qui tisse mémoire, héritage maternel et résilience autochtone, créée par l'artiste salvadorienne Irma Villafuerte

LA RÉSISTANCE AUX CHANGEMENTS

Lundi 16 février
1h30 à 3h30

Cet atelier est un espace pour partager nos appréhensions et inquiétudes individuelles et collectives à s'engager vers un changement pour une meilleure inclusion au Centre.



LE BÉNÉVOLAT AU CENTRE

Jeudi 5 mars
6h à 7h30 (soir)



Envie de t'impliquer à Femmes du monde?
Viens découvrir les différentes
possibilités de bénévolat et trouver celle
qui te correspond au centre.

DISCUSSION: ÉLECTIONS PROVINCIALES

Mercredi 18 mars
1h30 à 3h30

Une discussion pour partager nos
préoccupations en vue des élections
provinciales cet automne. Nous mettrons en
lumière les priorités que nos communautés.

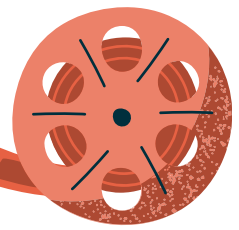
Nous remercions la Fondation canadienne des relations raciales
pour son soutien grâce au financement accordé par le
gouvernement du Canada.



Canadian
Race Relations
Foundation

Fondation
canadienne des
relations raciales

LES FILMS



L'adieu

Mardi 13 janvier à 1h30

Anglais, mandarin, sous-titré en anglais

Une Américaine d'origine chinoise apprend que sa grand-mère est mourante, mais elle doit lui cacher la nouvelle lors d'un mariage improvisé organisé en Chine.

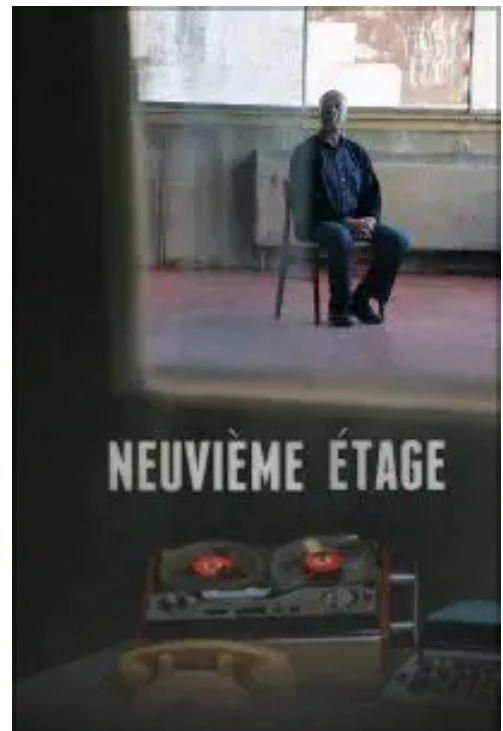


Neuvième étage

Mardi 17 février à 1h30

Anglais sous-titré en français

À Montréal en 1969, un groupe d'étudiant.es noir.es occupent une section de leur université pour protester le racisme de leur professeur. Le documentaire présente les événements et cherche à mesurer le progrès réalisé depuis.

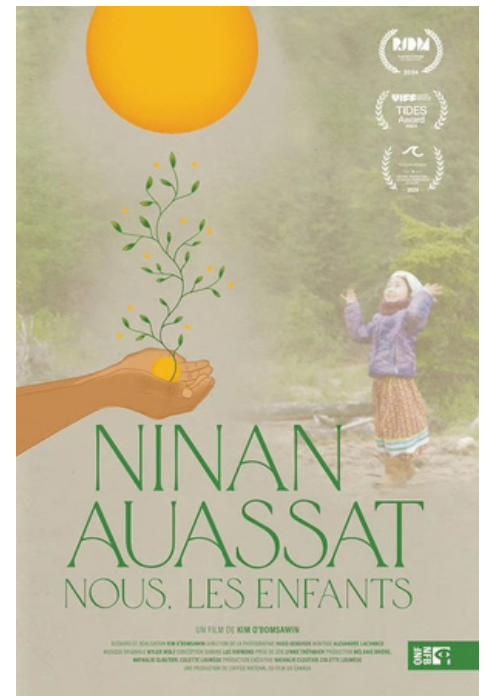


Ninan Auassat : nous les enfants

Mardi 17 mars à 1h30

Français, anglais, sous-titré en anglais

Un regard d'enfant sur les espoirs, les rêves et les difficultés de jeunes issus de trois nations autochtones différentes : Atikamekw, les Eeyou Cree et Innu.



L'AUTODÉTERMINATION DES PEUPLES

Jeudi 26 mars
1h30 à 3h30



Venez découvrir ce concept lié au droit international, à la politique et aux droits humains, et découvrir quelques exemples de peuples à travers le monde qui luttent pour décider de leurs propres destins.



JANVIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
29	30	31	1 Centre FERMÉ
5 Centre FERMÉ	6 Centre FERMÉ	7 Centre FERMÉ	8 Centre FERMÉ
12	13 PM Film	14	15 PM Café actualité
19	20	21	22 SOIR club de lecture
26 Centre FERMÉ	27 PM Danse & relaxation sensorielle	28	29 PM Démystifier l'itinérance

FÉVRIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
2	3 PM Virginité et consentement	4	5 FÊTE solidarité itinérance
9	10	11 SOIR Xilopango au MAI	12 PM Café actualité
16 PM Résistance aux changements	17 PM Film	18	19 SOIR Club de lecture
23 Centre FERMÉ	24 PM Danse & relaxation sensorielle	25	26

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
2	3	4	5 SOIR Bénévolat au Centre
9	10 PM Vieillessement et sexualité	11	12 PM Café actualité
16	17 PM Film	18 PM Élections Provinciales	19 SOIR Club de lecture
23	24 PM Danse & relaxation sensorielle	25	26 PM Autodétermination des peuples
30 Centre FERMÉ			

LE CENTRE SERA FERMÉ...

- Du 5 au 11 janvier:
semaine administrative
- Lundi 26 janvier et 23 février:
formations d'équipe
- Du 30 mars au 5 avril: semaine
administrative

Bénévolat

Tu veux partager tes
connaissances, militer ou
faire l'épicerie ? Contacte
nous!



**Femmes
du monde**
à Côte-des-Neiges

PROGRAMMING WINTER 2026



Opening hours

**MONDAY & TUESDAY: 1:30PM
TO 4:30PM**

**WEDNESDAY AND THURSDAY:
9:30AM TO 12 AND 1:30 PM TO
4:30PM**



**6767 Chemin de la Côte-des-Neiges
bureau 597 H3S 2T6** 



514-735-9027



INFO@FEMMESDUMONDECDN.ORG

www.femmesdumondecdn.org

THE CENTRE, A SECOND HOME

What is a women's centre?

A place to make friends.

A place of mutual aid and feminist solidarity.

A place to regain power over one's life.

A new family to feel less alone.

A place to take action and improve our living conditions.

Why become a member?

- ✦ To participate in activities reserved for members only
- ✦ To vote at the General Assembly and be part of the Board of Directors
- ✦ To support the centre, its feminist orientation and its values
- ✦ To receive the activities programs and special invitations

Cost : 2\$ per year

SUPPORT

CONFIDENTIAL

DROP-IN

REFERENCES

ACTIVE
LISTENING



FREE MENSTRUAL PRODUCTS

The Center, in partnership with
Monthly Dignity, offers you free
menstrual products.
Contact us!

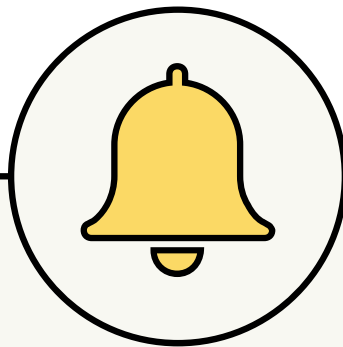


FREE DAYCARE

When you participate in an
activity at the Center.
Reservation required.

TECH SUPPORT

Laptops and tablets are available to be used at the Center. We'll also answer your questions about the use of new technologies.



REMINDER

Registration for activities is mandatory. Places being limited, register to what really interests you!



COFFEE & NEWS



Thursdays, January 15,
February 12, March 12
1:30 to 3:30 PM



A space for exchange that aims to be accessible and welcoming, where we reflect together on the issues that surround us and where we explore different points of view over a coffee.

DEMYSTIFYING HOMELESSNESS

Thursday, January 29th
1:30 to 3:30 PM

A workshop to demystify homelessness, deepen empathy, and recognize the diverse realities and lived experiences of people experiencing homelessness.



RETHINKING WOMEN'S HEALTH

To regain control over one's health and body.

VIRGINITY AND CONSENT

Tuesday February 3rd, 1:30 to 3:30 PM

A workshop to deconstruct the myths surrounding virginity. We will discuss the importance of consent, pleasure, boundaries, and communication.



AGING AND SEXUALITY

Tuesday March 10th, 1:30 to 3:30 PM

A workshop to discuss the diversity of experiences related to sexuality in the context of aging.

Financial partner:

**Secrétariat
à la condition
féminine**

Québec 

DANCE AND SENSORY RELAXATION



Tuesdays:
January 27, February 24 and March 24
1:30 to 3:30 PM

A workshop blending movements inspired by Latin dances and sensory relaxation. Sounds, scents, and self-massage tools to soothe the body and mind. Adapted to each participant's physical condition.

PARTY: SOLIDARITY FOR HOUSELESS PEOPLE

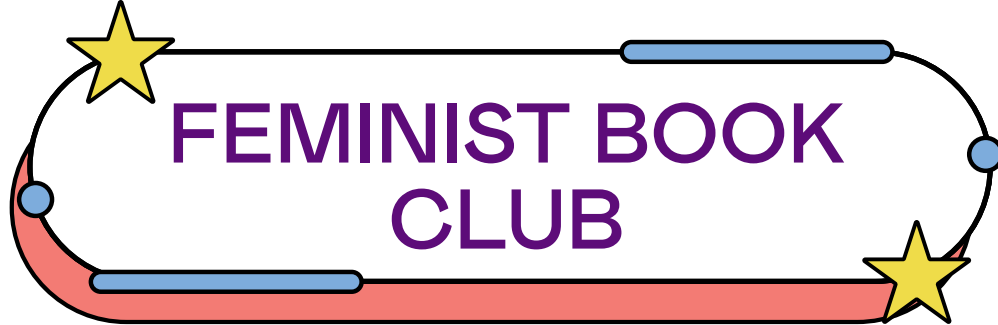


Thursday, February 5th
3 PM to 7 PM



Have you ever experienced homelessness?
You are invited to the solidarity celebration organized by the CDN Homelessness Roundtable. It will be a time to enjoy yourself and chat with others.

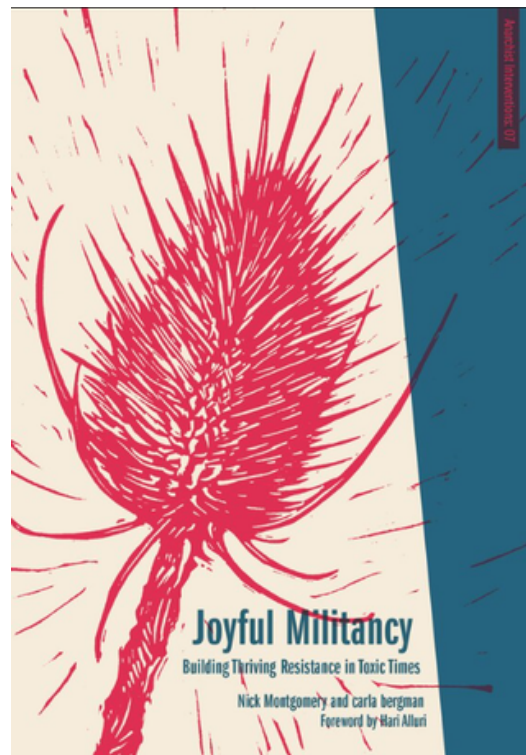
** This event is exclusively for people directly concerned.*



Thursdays January 22nd, February 19th and
March 19th
6:30 to 8:30 PM

This winter we will be reading:

Joyful Militancy



The meetings will be an opportunity to
discuss our impressions.

Books are provided, in French or English!

OUTING: XILOPANGO

Wednesday February 11th

Departure from the Center at 6 PM

The MAI (Montréal arts interculturels) invites us to discover Xilopango, a contemporary dance that weaves together memory, maternal heritage and Indigenous resilience, created by salvadorian artist Irma Villafuerte.

RESISTANCE TO CHANGE

Monday, February 16th

1:30 to 3:30 PM

This workshop is a space for members to share their individual and collective apprehensions and concerns about committing to change for better inclusion in the Center.



VOLUNTEERING AT THE CENTER

Thursday, March 5
6 to 7:30 PM



Want to get involved with us? Come and discover the different volunteering opportunities and find the one that suits you at the Center.

DISCUSSION: PROVINCIAL ELECTIONS

Wednesday, March 18
1:30 to 3:30 PM

A discussion to share our concerns ahead of the provincial elections this fall. We will highlight the priorities of our communities.

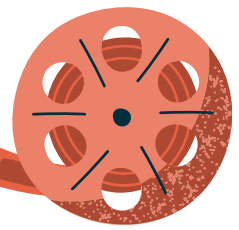
We thank the Canadian Race Relations Foundation for its support through funding provided by the Government of Canada.



Canadian
Race Relations
Foundation

Fondation
canadienne des
relations raciales

THE MOVIES



The Farewell

Tuesday January 13th at 1:30 PM

English, mandarin, subtitled in English

A Chinese American woman learns that her grandmother is dying but must keep it a secret from her during an impromptu wedding organized in China. ...

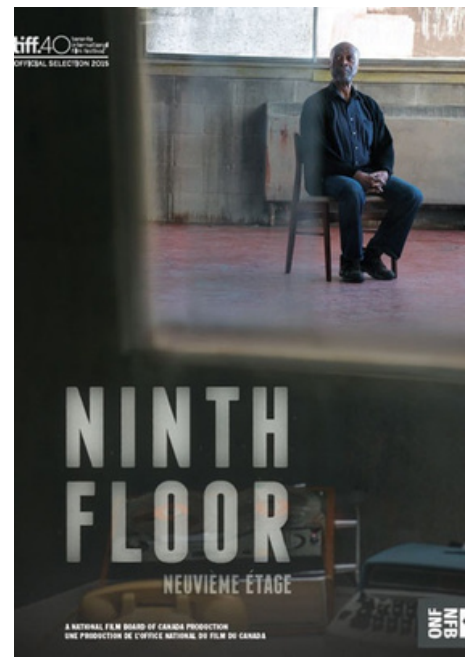


Ninth Floor

Tuesday February 17th at 1:30 PM

English subtitled in French

In Montréal in 1969, a group of black students occupy a section of their university to protest the racism of their teacher. The documentary presents the events and tries to measure the progress achieved since.

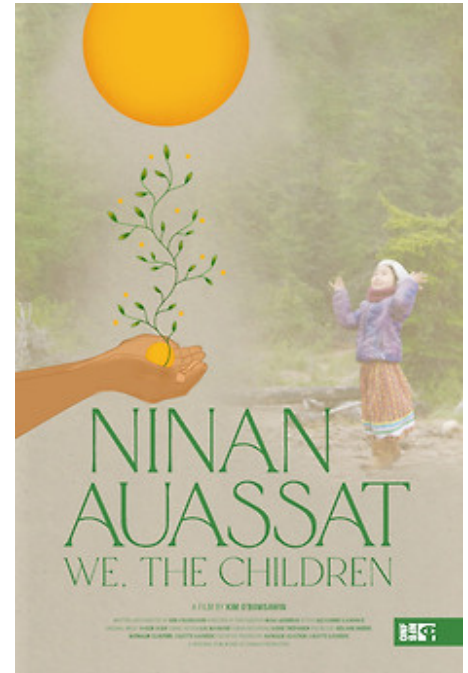


Ninan Auassat: we, the children

Tuesday March 17th at 1:30 PM

French, English, with English subtitles

A children outlook on hopes, dreams and difficulties of youth from three different indigenous communities: Atikanekw, Eeyou Cree, and Innu.



THE RIGHT TO SELF DETERMINATION

Thursday, March 26
1:30 to 3:30 PM



Come and discover this concept linked to international law, politics and human rights. Discover some examples of people around the world who are fighting for the right to choose their own fate.



JANUARY 2026



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
29	30	31	1 Center CLOSED
5 Center CLOSED	6 Center CLOSED	7 Center CLOSED	8 Center CLOSED
12	13 PM Movie	14	15 PM Coffee & News
19	20	21	22 EVENING book club
26 Center CLOSED	27 PM Dance & Sensory Relaxation	28	29 PM Demystifying homelessness



FEBRUARY 2026



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
2	3 PM Virginity and consent	4	5 PARTY houselessness solidarity
9	10	11 EVENING Xilopango at the MAI	12 PM Coffee & news
16 PM Resistance to change	17 PM Film	18	19 EVENING Book Club
23 Center CLOSED	24 PM Dance & Sensory Relaxation	25	26

MARCH 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
2	3	4	5 EVENING Volunteering at the Centre
9	10 PM Aging and sexuality	11	12 PM Coffee & News
16	17 PM Film	18 PM Provincial elections	19 EVENING Book Club
23	24 PM Dance & Sensory Relaxation	25	26 PM Right to Self- determination
30 Center CLOSED			

THE CENTER WILL BE CLOSED...

- From January 5th to 11th:
Administrative week
- Mondays, January 26th and February 23rd : team training
- From March 30th to April 5th:
Administrative week

Volunteering

Do you want to share your knowledge, get involved in activism, or do our grocery shopping? Contact us!